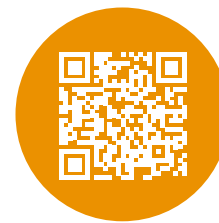


Symtomregistrering

För att upptäcka förändringar i din hälsa kan det vara bra att följa tecken och symtom över tid, i kombination med resultat från blodanalyser.



Läs mer om PNH!

Kryssa för det svar som bäst beskriver hur du upplever din PNH.

Hur många gånger under den senaste månaden har du upplevt:

Buksmärtor?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Bröstmärta?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Smärta i ben och/eller rygg?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Svårigheter att svälja?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Fatigue (uttalad trötthet)?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Huvudvärk?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Andfåddhet eller andnöd?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Sömnsvårigheter?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Svaghetskänsla?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Aptitlöshet?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Erektionssvårigheter?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Minskad sexlust?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Svårigheter att fokusera/tänka klart eller "hjärndimma"?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Att du måste tacka nej till något intresse/hobby eller social samvaro på grund av PNH-symtom?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Nedsatt förmåga att klara av det dagliga livet på grund av PNH?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Nedsatt förmåga att klara av arbetet på grund av PNH?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)
Mörkfärgad urin?	☐ Aldrig	☐ Fåtal (≤3)	☐ Många (4+)



När du har kryssat för dina svar kan du dela resultaten med din läkare vid ditt besök.

Om du vill hålla koll på dina symtom och värden över tid finns det en app att ladda ner, som heter florio® PNH. Du kan ladda ner den genom att skanna QR-koderna till vänster.

